

MONDAY**TUESDAY****WEDNESDAY****THURSDAY****FRIDAY**

2
CHICKEN FRIED RICE WITH SAUSAGE & FRIED EGG
ข้าวผัดไก่และไส้กรอก + ไข่ดาว



3
TOFU SOUP & SPICY FRIED CHICKEN SALAD
แกงจืดเต้าหู้หมูสับ + ลาบไก่ทอด



4
PORK STEW NOODLE SOUP
ก๋วยเตี๋ยวมูตุน



5
PORK IN OYSTER SAUCE & SPICY MIXED SALAD
หมูน้ำมันหอย + ยำรวมมิตร



6
PORK KATSU CURRY RICE
ข้าวแกงกะหรี่หมูทอด



9
BBQ PORK RICE
ข้าวหมูแดง



10
CHICKEN GREEN CURRY & FRIED EGG WITH TAMARIND SAUCE
แกงเขียวหวานไก่ + ไข่ลูกเขย



11
CRISPY NOODLES WITH PORK GRAVY
ราดหน้าหมูกรอบ



12
SPICY FRIED EGG SALAD & STIR-FRIED CABBAGE WITH PORK
ยำไข่ดาว + ผัดกะหล่ำปลีหมู



13
CREAMY MUSHROOM PASTA WITH BACON
สปาเกตตีครีมเห็ดเบคอนทอด



16
ROASTED CHICKEN WITH CHINESE BROCCOLI
ข้าวไก่อบยอดผัก



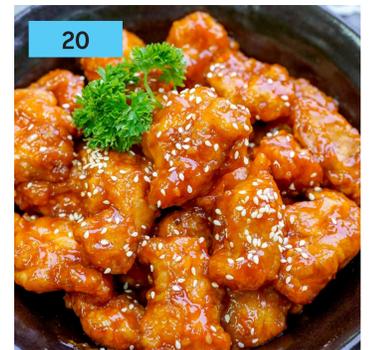
17
CHICKEN TOM YUM SOUP & THAI OMELETTE
ต้มยำไก่ + ไข่เจียว



18
PORK TOM YOM NOODLES
ก๋วยเตี๋ยวมูตุนยำ



19
PORK RED CURRY WITH MORN-ING GLORY & GARLIC CHICKEN
แกงหมู + ไก่ทอดกระเทียม



20
KOREAN FRIED CHICKEN WITH RICE
ข้าวไก่ทอดซอสเกาหลี



23
CHICKEN BASIL & FRIED EGG
ข้าวกระเพราไก่ชิ้น + ไข่ดาว



24
CLEAR SOUP WITH OMELETTE & FRIED FISH WITH SAUCE
แกงจืดไข่น้ำ + ปลาทอดซอสเปรี้ยวหวาน



25
CHINESE ROLL NOODLE SOUP
ก๋วยจั๊บทู



26
CLEAR CHICKEN SOUP & CREAMY SHRIMP OMELETTE
ซุปร่องไก่ + ไข่ขันทู



27
PORK CHOP
สเต็กหมู



PANYARAT HIGH SCHOOL MENU

FEBRUARY 2026

*These pictures are used for illustration purpose only.
รูปภาพใช้เพื่อสื่อถึงประเภทของอาหารเท่านั้น